

This mail was encoded with UTF-8 format. If you could not read it, please [click this link](#).



系友會電子報

2020/02 (38)

本電子報內容刊載系上舉辦各類相關活動、老師出席研討會心得、校友相關訊息等重要訊息，歡迎踴躍投稿。

★祝大家新的一年，事事順利，鼠年行大運★

健康餐飲暨產業管理學系 全體師生 恭賀

★恭賀！本系 108 學年研究所甄試榜單★(按姓氏筆畫排列)

健康餐飲暨產業管理學系碩士班 郭鴻諭

健康餐飲暨產業管理學系碩士班 陳宥璇

健康餐飲暨產業管理學系碩士班 黃建誠

健康餐飲暨產業管理學系碩士班 王昶捷

健康餐飲暨產業管理學系 全體師生 恭賀

★賀！通過 108 第二次食品技師考試★

恭賀！！！本系 102 級賀安、103 級陳香年等 2 位同學通過

108 年第 2 次食品技師考試



賀！通過108第二次食品技師考試

全國
榜首

102級 賀 安

103級 陳香年

中山醫學大學 健康餐飲暨產業管理學系 全體師生恭賀

★本系 108 學年度碩一新生自傳★

徐懿昇

各位老師、同學 大家好，我是今年五年一貫升上碩士班的徐懿昇，我來自純樸的苗栗，興趣是煮東西以及聽音樂，個性很隨和，很高興可以在自己的系繼續就讀。

平常喜歡看看料理節目以及研究不一樣的料理，或是跟室友一起煮飯，而我也在我的大學學到很多有關食物烹調的知識和技巧，再加上自己對行銷很有興趣，所以選擇了本身的科系繼續就讀。

而我也是本系的第十七屆的系學會會長，所以我也喜歡參加系上不同的事情和活動，在社團中了解如何有效率地團隊合作以及帶領團隊一起努力，也因為曾經是會長，所以常常有機會

可以為系上舉辦不同的活動，也都是很難忘的經驗。

在未來的碩士班生活中，希望可以跟老師和同學們學習到不一樣的經驗或是知識，讓自己感受到不一樣的衝擊，

很高興可以在系上繼續就讀，也請大家多多指教。

郭鴻諭

我是郭鴻諭，碩一 同時是 餐飲大四學生

台中大甲人，興趣是聽音樂、煮飯、看 youtube，雙子座，單身。

不擅長講話，個性害羞，但是深交的同學都說我很悶騷。

海軍藍、夜幕綠、黑白灰是最愛的穿搭顏色。

專長為做簡報，因為可以自己決定。

嚮往自由，不過心中存有自我約束的矛盾。

是個充滿好奇心的人，看到新穎的事物出現都會忍不住去嘗試。

平時喜歡一個人坐在咖啡廳做事情、想東西。

喜歡充滿設計的商品，喜歡排版有巧思的書本。

懶於運動但勤於減肥，說服自己吃飽才有力氣減。

座右銘「不一樣又怎樣」，堅持自己認為正確的東西一直是我做事的原則。

偶像「江振誠」，他看事情的角度永遠值得我借鏡，他做事的態度我正努力學習。

不喜歡訂定目標，不要問我未來要幹嘛，我討厭做白日夢，因為相信 JUST DO IT 就能得到答案。

宋佳翰

我來自一個小家庭，父母親的思想很開放，希望孩子能夠按照自己的想法規劃自己的人生，這造就了我從小就很獨立自主的性格。認真負責的做好每件事情是我對自己的基本要求，我會主動去學習自己不擅長的事物追求進步。

我的興趣很多樣，廚房裡的烹飪、烘焙，靜態的學習語言、閱讀、剪輯影片，動態的打排球、游泳，以及旅遊等等。

父母希望我在學習期間可以不要只有讀書，如果有任何機會可以多方發展自己的能力，多接觸自己舒適圈以外的人事物對我未來的發展是有幫助的。因此在我大學考上中山醫的餐飲系之後就馬上自己去找了一份廚房內場的打工。

我認為在學校裡學習食品與經營管理的相關知識，再加上實際到職場去接觸餐飲產業，這樣多方面的累積能夠讓我的能力在同學間脫穎而出。

我認為應該要好好的規劃如何運用工讀時期存到的薪水，於是我報名了許多的證照考試，這不只是學有所成的證明，也是在為自己的未來鋪路。而剩下的錢我決定用來出國自助旅行，從無到有的規劃一切行程包含機票、住宿、景點，不依靠旅行社跟團旅遊而是運用自己的語言能力與當地人交流，也是除了考試以外另一種驗證自己的語言能力的方式。因為有過幾次的出國經歷，班上再舉辦畢業旅行時我主動提出想擔任總召的工作，負責開會整合大家的意見與旅行社溝通協調。過去的經驗讓我學會不少能力，我也願意追求更好與進步，即使有不曾的事物我也願意學習。

胡瀨憶

各位老師、同學大家好我是胡瀨憶餐飲系碩班一年級，畢業於中華醫事科技大學食品營養系營養組，對於保健、和健康方面會比較有想法，特別會想去多學習多了解。

家中成員有媽媽、哥哥、妹妹、還有一隻可愛的柴犬，我的家庭很和樂也很開明，也造就了我的個性比較活潑也樂於助人。我非常熱愛旅遊，不管是國內國外的旅遊，旅遊前，我都會先研究當地必吃的美食、打卡景點(網美聖地)，這樣旅行中也可以對當地更加熟悉。主要是每次的

旅遊都可以豐富人生的體驗，放鬆身心，此外我也非常喜愛動物，喜歡飼養動物照顧動物，家中除了一隻狗也另外養了魚、鳥。

之前的大學生活及課業說實在給自己要求的比較輕鬆點，想藉由碩班多多磨練自己的抗壓性及統整能力，更加增進自己的技能。

在未來不管是老師、同學們、學長姐們請大家多多指教，謝謝大家。

林佳德

各位老師、同學大家好，我是林佳德，今年就讀於本系的碩一新生，之前大學主修的是金融系，目前也在中部地區的高中職授課，由於任職學校也有開設餐飲類科，加上自己家裡以前也有開設傳統冰品店，所以想趁這次進修的機會，融合傳統冰品與現代化餐飲管理、外送平台以及系上充分且完整的資源，希望能夠再畢業後創造新的教學領域與營運模式，此為我就讀本系的目標與期望。也希望能透過這幾年在社會上的工作經歷與教學經驗，讓我回到學校環境能夠讓自己真正的達到理論與實務結合。

平時除了在學校上課，另外也喜歡研究房地產相關的產業，也希望能夠將房地產相關知識與餐飲管理的選店位置、人潮計算以及坪效配置上的相關資料做分析與研究，或許在未來能激盪出不同的火花，很期待各位教授與同儕之間的互相學習與成長，非常榮幸與開心的就讀我們科系，也希望畢業後的我能跟入學的我有很大的進步，感恩。

顏曉伶

大家好～

我是今年碩一新生曉伶，天秤台中人，目前在卓蘭高中任教，並兼任註冊組長一職，個性隨和，處事和平，興趣喜歡到處走走看看，欣賞美景，美食，美物．．．問我怎想到這年紀才來唸研究所？因偶爾聽聞哪位阿公阿嬤級人物攻讀碩士博士，心中總會感到無比的佩服與讚嘆，於是鼓起勇氣在教書第 20 年選擇自己粉有興趣的領域來就讀，雖不是科班出身，但想努力試試看！常跟學生說：當學生是最幸福的了～現自己也在重新享受這其中滋味，雖然還扮演著其他多種角色，也會感到力不從心，但這幾次與系上的老師，系秘及學長姐接觸，覺得大家都很好相處，也很照顧，所以我相信自己的抉擇是正確的；未來還請大家多多指教囉！還有親愛的同學們，大家一起加油哦～

陳俊民

各位老師、同學大家好

我是今年碩一的新生陳俊民，離開學校後，在社會大學中浮浮沉沉 20 年，如今又回到校園中重新學習。人生很奇妙，當年放棄碩士學業急忙就業，如今又回到學校希望把當年的遺憾給補齊，重新的學習生活很緊張也很興奮，期許自己能把經歷跟學問重新結合，能讓自己的人生更加的豐富與精采。

家中從小就是民主式的教育，熱愛運動的我，曾經有機會進入體院就讀，但是在最後的一刻選擇放棄，原因是與當時社會環境氛圍不符合，當時認為應該要念電機才有更好的出路，後來念了五年的電機工程，學校畢業當完兵後覺得學識不足，插班大學念了行銷，後來考上研究所，在念書時因緣際會接觸了在大陸從事餐飲工作的朋友，後來覺得大陸市場的崛起是個機會，2004年放棄了學業在大陸東莞創業，後來因為大環境變化太快最終以失敗收場。

個性活潑開朗、喜歡與人接觸互動，餐飲事業的創業雖然失敗但是不氣餒，澆不熄我對餐飲工作的熱愛，回到學校重新學習，讓自己認清自己失敗的原因，期許有機會再回到熱愛的餐飲工作，希望未來的日子能跟老師及同學有良好的互動，不會因為年齡的差距有所隔閡，求學的期間請老師、同學多多指教。

李瑀葳

我是李瑀葳，是今年健康餐飲暨產業管理學系的碩一生，來自台南，畢業於長榮大學觀光與餐飲管理學系。

因為從小學鋼琴、長笛等等樂器的關係，培養了我很多耐心和毅力，也讓我遇到事情有著不太容易放棄的態度。

我的興趣是跟著家人或者是與朋友一起去旅遊跑遍各個地方，因為我很喜歡接觸很多不一樣的新事物，也很喜歡從旅遊之中發現各個不同的地方給我的感受，在旅遊中透過這樣的感受是能夠舒緩我壓力的方法之一。另外我自己獨處的時候，我也喜歡看很多有趣的電影或是電視劇，讓我有更多的時間可以靜下心來好好的沉澱自己，之後才更有動力往前走。

未來我希望透過我不放棄的心態，吸收更多也學習更多的研究技巧，謝謝老師。

[活動報導～食安青年軍]





中山醫大食安軍 守護食安真用心 服務社會超專業 分享盛會邀請您

一、 運用專業服務社會，實踐大學社會責任

中山醫學大學自 104 年起即配合臺中市政府衛生局成立食安青年軍(圖一)，由具有食安與營養背景的專業老師培訓並帶領大學生，協助政府推廣食安。106 年更榮獲教育部部大學社會責任實踐計畫(簡稱 USR)補助，結合中山醫學大學食品志工隊及該校特別成立的學生社團「食品安全研究社」，以食安為主軸，運用教育、宣導與輔導三元一體，進行「在地關懷」與「產業鏈結」。依序於 106 年以「食安全進化」計畫輔導業者提升食品產業之衛生安全；107-108 年以「深耕中小學校園食安計畫」輔導學校午餐廚房，為學生的營養午餐進行把關。

二、 結合各方有限資源，創造社會更高福祉

該團隊秉持著「整合資源，可以創造更大效益」的精神，與中華 HACCP 協會攜手合辦了 2 屆「網路廣告搜查線競賽」(107/9/8，108/9/21(圖二))，包含中部亞洲大學等 5 所學校食安軍加入，其中中山醫除餐飲及營養兩系之外，2 屆都有醫學系學生參與，跨校跨系食安軍聯手於網路上進行搜尋比賽，短短時間搜查到可觀的不當件數。去年經專業老師審查(圖三)後有 284 件判定不當案例，今年則達到 388 件。數量驚人，可見網路廣告不當情形嚴重！賽後食安軍再以私訊方式提供法規資訊，提醒業者撤除或修改。以此創新競賽方式在良性競爭下激發學生潛能，受輔導之業者大多也回覆感謝食安軍的提醒，並修改不當內容，成效優異，後續也將持續與相關單位共同辦理網路廣告等相關活動與訓練。

三、 配合食安處計畫，服務長者受肯定

中山醫食安軍今年也配合食安處計畫，結合中興大學、弘光科大(圖四)、靜宜大學(圖五)及嶺東科大等各校食安軍，到台中市各中小學校以話劇等各種活潑多元的方式為年輕學生宣導食安，對長照中心、社區關懷據點等單位的長者一樣提供輕鬆簡易的食安宣導活動，更進一步地為長者的供膳廚房進行衛生輔導，提升長輩們的飲食安全，獲得各界的肯定！

四、 校園食安與食農，用心推廣不僵化

中山醫食安軍延續去年計畫，持續輔導中小學校園廚房衛生，教授們並帶領食安軍以課程方式深入協助校方、業者為校廚推動 HACCP 系統。該團隊更本著提升食安軍學習與成長的前提，以其特有的組織彈性，配合各校不同需求進行食農教育，或海報解說，或有獎問答(比賽)，或配合各校食農作物產品，進行簡易調理或加工。例如，教塗城國小學童用白蘿蔔製做泡菜，擔心小二生拿刀

危險，改用刨絲器(菜銼)讓小朋友可以親自體驗，現場小朋友高興地嗨翻天！(圖六~圖九)

五、中小學教師再增能，網路假食謠輕易除

今年該團隊另一個亮點是，突破過去埋頭為中小學學生宣導食安，擴展到為中小學健體(健康與體育)教師食安增能(圖十)，特別為該領域教師規劃相關的講座活動，甚至安排食安桌遊讓老師們體驗輕鬆活潑的食安宣導(圖十一)，「食安傳說」則為老師們說明網路食謠的類型與解析原則，讓老師們可以更清楚判斷食謠的正確與否。經過一系列的食安增能，體健老師們可以更明確也更擴大地引導其學生正確認識食安！食安向下紮根速度將可加快很多！

六、108/12/11 好日期，共襄盛舉歡迎您

108/12/11(週三)於中山醫大正心樓 0211 演講廳辦理成果分享會，分享食安青年軍在推動在地食安的經驗與成果，台中市多所中小學校共襄盛舉，中區各校 USR 的計畫學校也到場交流，受輔導業者、學校與食安青年軍皆輪流上台分享計畫參與心得與經驗、精彩可期，為社會責任的實踐與創新，創造更多的火花。

[歡迎系友捐款]

HDMI 系友會帳戶

009 彰化銀行/台中分行

戶名:陳品均

帳號:4059-51-07387-600

[活動報導 ~ 宿營心得]

by 徐郁晴,

這次的宿營真的很不錯！

我覺得學長姐們真的很用心在辦這個活動，雖然沒有其他系的盛大，但學長姐做的超級好！

尤其是我們餐飲系的人比別人少很多，這次宿營要作成這樣真的很棒！！！！

每個活動都很努力在想，遊戲也都很多，讓我們玩個夠。

特別是夜遊，我覺得這個最厲害了！

要想出劇情、想台詞還要想怎麼樣做成一個懸疑劇真的要花費不少時間。

在活動中學長姐們演戲也演得很好，道具做得也很棒，氣氛塑造得更好！

在夜遊過程中大家一起討論思考、說出自己的看法，感覺真的很不錯。

隔天很多人都說學姊扮的女鬼真的很可怕，跑活動的時候還一直強調，表示這次的夜遊真的很成功，讓大家印象深刻。

在感性時間每個學長姐上台分享感想才知道其實人手很不夠，花了很長時間準備就為了這一次，真的很感謝。

在這兩天學長姐們其實都很累，但卻要比我們更有活力帶動跳，辛苦了。

中間老師們還特地開車上山關心我們，還帶了其他宵夜給我們吃，真的超感謝！

這次宿營體驗真的很棒，感謝所有學長姐及老師！！

by 黃品瑄

第一天在微風廣場集合的時候，學長們發給我的名牌和宿營手冊超可愛的，美宣組的學姐們辛苦你們了！我是第四小隊—玫瑰花班，我們的隊輔是祝祝和阿肥，阿肥超可愛的，他一開始在帶我們想小隊呼的時候就很努力的炒熱氣氛，活動中他也一直讓大家發言；祝祝超細心的，他在每一個關卡結束後都會檢查有沒有人的東西沒拿；他們兩個都很關心我們的狀況，千憶她扭到腳踝阿肥還慢慢陪她在後面走。團康活動的時候，老王真的好討厭喔！他說話真的很欠揍，但是有些也很好笑啦，還有在踩氣球的遊戲中，他還會偷偷踩我們的氣球，感謝活動組為我們帶來這麼多的遊戲。晚會的第一支舞，大家跳得超瘋狂的，站在中間的學長姐們拉得超有力的，但是真的很開心，轉圈圈轉到有點暈，還有翰紳居然有在一起跳，他就站在我旁邊，他遇到的每個學長姐都拉的超有力的，可憐的系主任跳到累了，哈哈！到了夜教的時候，我真的被嚇到了，學長姊們扮演的好認真喔！我們這組腦洞大開，原本以為是新男友殺的，沒想到居然是照相館的老闆娘。第二天的早操好可愛喔！想出這個舞的學長姊真厲害，隊輔組們也跳的很可愛；大地 RPG 也很好玩，除了在闖關的過程中我們很努力的獲得印章之外，過程中只要遇到學長姐們，我們也拼命諂媚，我第一次知道昕沂這麼會講土味情話。動跳的時候，彭琮恩他教了我們超多動作，感覺很難，但是實際上還蠻簡單的，可是我們疏忽了前面的動作，最後跳的很亂，結果我們還是厚著臉皮跳完了。最後大團康玩水的時候，我們這一小隊一下水就瘋了，學長還一直拿水桶裝水潑人，全身都濕了，但是真的很好玩。玩完之後的那杯熱茶真的是救了我們，冷到受不了的時候來杯熱茶好舒服啊！謝謝生活組準備的一切點心、獎品，謝謝器材組準備的燈光、音樂，謝謝值星努力忍笑、扮黑臉，她超可愛的，謝謝執秘規劃的活動，也謝謝大三的學長姊們來看我們，還有班導師們的飲料、烤雞，也謝謝老師你和系主任來關心我們，透過這個活動讓我們和學長姐們、同學們更熟悉彼此，我玩的真的很開心。

by 彭琮恩

上大學第一次參加的宿營，現在回想起來不禁嘴角還會上揚。抱著既緊張又期待的心上了遊覽車，沿路看著風景，快要到達目的地之前會發現到周圍的風景開始變得越來越進入深山，到達目的地後，映入眼簾的是一片地大自然，到了後學長姐紛紛地沒收我們的手機，為了給我們有一個不會有科技冷漠的回憶，然後就開始這愉快又好玩的宿營了，其中，學長姐帶了我們小隊呼、大團康，我會發現到許多學長姐與同學不一樣的一面，有的原本看起來十分斯文的人像中了邪似的完全放開玩遊戲，在一陣嘻嘻哈哈的歡笑聲中結束了團康，迎接而來的是夜晚的來臨，開心地營火晚會到來了，學長姐使出渾身解術發揮他們平常課後花時間練習表演的成果，雖然途中有小插曲，舞台邊的繩子被遊覽車撞斷但老師與學長姊馬上就解決了問題，在營火晚會結束後，重頭戲來了，也就是夜教，我十分地佩服學長姊的演技，十分地逼真，在充滿尖叫聲的夜教後，迎接我們的是香味十足地宵夜，飢腸轆轆的我們，猶如蝗蟲過境般把食物吃完，十分地感謝老師與學長姊幫我們煮宵夜，我們抱著一顆愉悅地心進入了夢鄉，隔天，學長姊帶領我們玩大地遊戲，進行了許多的小組對抗，大家使出畢生的能力玩遊戲、諂媚學長姊，只為了獲得點數。在這之後就是冷到爆的水上活動了，在水上的遊戲當中不時還會有學長拿著水桶往你臉上砸呢！結束了水上活動後換了衣服就進入了最後地結業典禮了，開始頒發獎品等等，在結業典禮之後大家拍完了照片後就開開心心地坐上遊覽車回

家了。經歷了這一次的宿營，我感受到了學長姊使出了全力，只為了給我們一個難得的回憶，老師在背後也默默地幫助學長姊，謝謝學長姊以及老師的付出，讓我們擁有一個難忘的回憶。

by 鄭仔庭

第一天到梅林親水岸時，每組就要想自己的小隊呼，我們這組一開始毫無頭緒，直到活動組的學長姐們示範他們的小隊呼後我們才開始有一些想法，最後因應我們這組是第三組菊花隊並且經過我們一番的腦力激盪後，我們的隊呼就產生了！

「Hey bro，花惹發，看三小，我們是菊花幫，獎勵印章攏拿來，不然~~戳爆你的菊花，讓你爽哇哇！」。接下來我們去玩團康遊戲，有踩氣球、關主說什麼就要拿出甚麼、類似鬼抓人等等各種遊戲，雖然很累但是很好玩，再來就是教大家跳營火舞的環節，這應該是我們在宿營跳的第一支舞，配合著創意的口號使這個舞變得很有趣又不會太難，教完後學長姊看大家都玩餓了就帶大家去吃晚餐，吃完晚餐後我們就去看學長姐們賣力的表演還有營火晚會，他們的表演每個都讓我印象深刻，包括他們跳了好幾首 twice 的歌、講搞笑版的鬼故事、演另類的白雪公主等都讓我看得目不轉睛，之後他們開始感性時間時，看到他們說出每一組的辛酸和刻苦時，我就發覺這個宿營是多麼的不易，也感受到學長姐們的辛苦。之後開始營火晚會時，我們跳了社交舞，輪流和每個學長姐跳舞，有些學長姐會故意拉得很用力來嚇我們，結果站在我旁邊的洪千億不小心跌倒導致她後來的很多行程都無法和大家參與，我覺得有點為他感到可惜。接下來就是我最期待的夜教！

我以為只是純粹的鬼屋，沒想到還有劇情，每組還要思考殺人犯是誰，學長姐也打扮得很逼真，這個恐怖兼嫌疑的夜教真的讓我玩得很過癮！之後就是宵夜時間，班導和學長姐還準備了烤雞、飲料、味噌湯、烤地瓜、炒泡麵供大家享用，把宵夜弄得比晚餐還要豐盛，第一天就這樣愉快的結束了。

第二天一早，我們這組比賽做早操的時候不知道是吃錯什麼藥，前一天明明大家都還很安靜，隔天大家都變的超嗨，喊得超大聲，動作也很整齊，就拿了第一次的第一名。之後我們開始跑關，我們玩了看誰轉圈圈轉得快、拿注音的牌子想國家或食物、跳 ox 遊戲、吹乒乓球、喝水唱歌、比手畫腳、猜拳打頭等很多遊戲，每一局我們都玩得很賣力，也多虧了黃琪芸瘋狂的各種諂媚學長姐為我們這組多了不少的獎勵印章，跑完關吃完午餐後又是跳舞環節，但這次跳舞的後半段要每組自己編舞，我們這組很多創意又搞笑的動作很多都是黃琪芸想出來的，我真的覺得她是位我們這組付出最多的組員，不但炒熱了我們整組的氣氛，還想出很多點子，經過大家一番的練習，就算時間緊湊，我們還是得了第二名！真的很開心！最後就是我最最最期待的玩水！我們玩了看誰用水槍打掉全部杯子比較快、用破掉的杯子接力將水倒進完整的杯子裡、撈金魚、木頭人、保護自己隊的水球等遊戲，雖然很冷，但大家都玩得不亦樂乎，最後學長姐還很貼心的提供了熱茶給大家暖和身體，最後的最後就是頒獎，雖然我們這組沒有第一名，但每組都有獎項和獎品跟獎狀我也就滿足了。快樂的時光總是過得很快，這次的宿營也就這樣畫下了句點。

雖然這兩天要一直跳舞，要快速記起舞步和口號真的心很累，也有些學長姊沒有顧慮周全的地方，但我有看到了他們的用心，想到他們要想出這麼多遊戲和舞步還有座這麼多道具就覺得他們很厲害，他們也都很貼心會為我們裝水拿包包或外套之類的，害我都有點不好意思。總之我真的很開心能參加這次宿營，真心覺得不參加會後悔，而且還能增進和

學長姐感情，希望我明年也能像他們一樣把宿營辦的這麼好玩！

健康餐飲暨產業管理學系 系友會敬上

會址：40201 台中市南區建國北路一段 110 號轉

電話 / 傳真：04-2473-0022 #11861

E-mail：csmu.hrm@gmail.com Facebook：[Click this link](#)

系友會網頁：<https://hdimaa.weebly.com/>

©健康餐飲暨產業管理學系版權所有

榮譽發行人：林石清理事長

執行編輯：陳琬潔助理

發行人：陳翰紳系主任

編輯群：健康餐飲暨產業管理學系系學會

主編：沈祐成助理教授

系友會編輯委員

更新修改您的訂閱設定(Personal preference): [Click this link](#)

取消您的訂閱(Unsubscribe): [Click this link](#)